Задание дигиурока физкультуры для 4Б класса

1. Выполнени комплекс упражнений утренней зарядки.

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>

1. Ответь на вопросы:

\*Почему полезно делать утреннюю зарядку?

\*Какие упражнения из предложенного видео тебе были знакомы?

1. Запомни упражнения из видео и повторим их на уроке в школе.